

E-BOOK

O QUE FAZER

PARA PROSPERIDADE AGIR MAIS
RÁPIDO EM SUA VIDA?

A romantic couple is seen from behind, standing in the open back of a convertible car. They are in a field of tall, golden grass under a dramatic sunset sky. The man, on the left, wears a light-colored long-sleeved shirt and dark pants, with his arms raised high. The woman, on the right, wears a light-colored lace-trimmed top and dark pants, also with her arms raised. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows. The sky is filled with soft, wispy clouds. The overall mood is one of joy, freedom, and optimism.

LUCIANO CASTRO

SAIBA O QUE FAZER PARA A LEI DA ATRAÇÃO AGIR MAIS RÁPIDO EM SUA VIDA.

Se você chegou até aqui, parabéns isso significa que você está realmente querendo transformar a sua vida para melhor.

Abaixo algumas dicas para ajudar e facilitar seu aprendizado sobre a Lei da Atração.

1. Reprograme a sua mente

Quando vier pensamentos negativos em sua mente, pare e re programe-a para uma nova realidade. Lembre-se do que você aprendeu até aqui ao ler o E-book O Guia Definitivo da Lei da Atração.

Pensamentos negativos atraem energia negativa, você se torna um ímã e tudo que você pensa você atrai.

Faça o seguinte exercício para espantar os pensamentos negativos:

Lembre-se dos momentos felizes do seu passado, pense em cada detalhe, volte no tempo e sinta-se vivendo esses momentos.

Lembre-se do seu casamento, nascimento do filho, primeira namorada(o), ou quando ganhou um aumento inesperado, passou na faculdade, enfim procure momentos felizes e reviva-os intensamente, voltando no tempo e espaço e verá que se sentirá muito melhor.

O exercício vai te deixar com uma energia positiva e vai fortalecer a sua mente para enfrentar mais facilmente os problemas do dia a dia.

2. Compreenda os seus sentimentos

Você está infeliz com alguma coisa? Anote todas as palavras que vêm à sua cabeça no papel ou no bloco de nota do celular.

Depois leia e pense profundamente no que escreveu e veja se realmente vale a pena continuar pensando desse jeito.

Equilibre a emoção com a razão, então, antes de se deixar ser levado(a) pelos pensamentos negativos, verifique qual é o tamanho real dos seus problemas.

Não se deixe enganar por sua mente, aprenda a controlá-la.

Coloque sempre a razão na frente dos seus pensamentos e procure entender seus sentimentos e assim você chegará a uma solução prática para você.

3. Nunca se faça de vítima

Não sinta dó de você, não se sinta uma vítima, tudo que acontece com você, foi você que atraiu, foi você que provocou, portanto encare os problemas de frente e aceite qualquer mudança que vier.

Para utilizar a Lei da Atração é preciso entender que a mente é uma grande fonte de poder. Dessa forma, antes de mentalizar um desejo, observe qual é a imagem que você transmite de você mesmo(a). Nunca se coloque em último plano; não pense nas suas fraquezas; não olhe para os outros como se fossem melhores que você. Pense sempre que você é o melhor sem menosprezar os outros.

Valorize cada ato seu, porque são eles que irão atrair toda a energia positiva que você merece. Faça algo para o seu prazer; invista no seu bem-estar e no seu autoconhecimento; busque novos ambientes e, novos ares.

Todo começo é muito difícil, mas quando você dá o primeiro passo tudo se torna mais fácil.

4. Pensamentos positivos, sempre.

Está desempregado ou desempregada? Ao sair de casa vá mentalizando "hoje eu consigo meu trabalho!".

Ao enviar curriculum faça a mesma coisa, pense: esta vaga já é minha, imagine-se já trabalhando com todos os detalhes da profissão, sinta-se já no ambiente de trabalho, sinta o cheiro do ambiente, transporte-se mentalmente para o futuro e você fará o futuro virar realidade.

Assim você direciona a energia da mente para o seu alvo – aquilo que você quer que aconteça.

Fique atento(a) para as oportunidades. Nem sempre elas aparecem de uma forma tradicional.

Abra os olhos, pois a Lei da Atração pode estar funcionando e você ainda não percebeu.

5. Provações são necessárias

Se está tudo difícil, nada está dando certo, mantenha a atitude positiva e faça dar certo. Fazendo assim, você pode gerar a transformação que você deseja.

As provas são necessárias para a sua evolução.

Muitas pessoas ao encontrarem qualquer dificuldade já desistem dos seus objetivos, ficam presas nas armadilhas, isso porque não sabe que são capazes de vencer qualquer obstáculo. Pense sempre assim: Se fulano conseguiu, eu também conseguirei.

Se você está com dificuldades, não descredite de si. Peça ajuda e tente outras alternativas – não fique parado, faça acontecer.

6. Visualize os seus desejos

Quando você mentaliza firmemente o que quer aquilo torne-se realidade. Por isso, imagine o local onde você deseja estar ou como gostaria que sua vida fosse.

Por exemplo, se você paga aluguel e deseja comprar uma casa, pense na alegria de estar mudando para sua nova casa, no seu quarto novo, sua cozinha com os móveis novos, seu cachorro correndo no quintal com as gramas verdes.

Pense em cada detalhe da sua casa como se você estivesse dentro dela e seus pensamentos se tornarão realidade. Utilize os seus sentidos para aumentar o poder da sua mente. Só irá depender de você, das suas atitudes para com o Universo.

7. Visualize seus sonhos no ambiente

Mentalize firmemente o que deseja, e quando encontrar uma revista e ver seu desejo estampado nela, recorte-o.

Encontre um lugar na casa onde você mais frequenta, arrume um painel e vá colocando todos os recortes de revistas ou jornais e pense que aquilo já é seu.

Jogue boas energias nos seus objetivos e sinta essa boa vibração retornar até você.

8. Escreva tudo o que você deseja

Escreva, em um caderno, tudo o que você deseja para sua vida e os motivos. Por exemplo: "Quero aumentar o faturamento da minha empresa e viver com conforto e poder viajar".

Você pode completar a lista conforme novos desejos forem surgindo. Contudo, cada intenção deve vir acompanhada de uma explicação. Assim, você saberá se o seu sonho é verdadeiro, isto é, que irá ser bom para você.

Não atraia coisas que você não precisa ou que são prejudiciais para a sua vida. Reflita antes de pedir.

9. Sonhe bastante, mas também tenha ação

É permitido sonhar acordado(a). Imagine que todos os seus objetivos já são realidade e que sua vida é exatamente como gostaria.

Sinta a felicidade que isso irá te dar. Contudo, coloque em prática o seu desejo, porque a sua ação é a manifestação do universo.

Por exemplo, se você quer mais prosperidade, mentalize o seu objetivo e comece um plano para conquistá-lo.

Todas as noites, antes de dormir, coloque o fone de ouvido e ouça os áudios que acompanham o Desbloqueio da Abundancia, pense em tudo que você fez para realizar o seu sonho e mentalize que o seu sucesso já está garantido. Repita todas as noites esse processo e muito em breve você terá o que deseja.

Leia, estude pesquise sobre a Lei da Atração.

Lei livros de autoajuda, livros sobre a Lei da Atração, não fique parado ou parada esperando as coisas acontecerem. **Faça acontecer.**

Mentalize o que você quer e vá atrás para aproveitar as oportunidades que o universo manda para você.

Para facilitar seu crescimento leia bons livros sobre o assunto e assim sua mente irá abrir para novos conhecimentos e só assim você entenderá como chegar aos seus objetivos mais rapidamente.

No próximo modulo darei dicas de livros para você adquirir e aumentar o seu conhecimento e agilizar os seus resultados.

Só através dos livros e do conhecimento você irá entender realmente como fazer a Lei da Atração agir mais rápido em sua vida.

Você já deu o primeiro passo ao adquirir o Desbloqueio da Abundancia, mas não pode parar por aí.

Pense sempre:

Eu Crio

Eu posso

Eu mereço.